

# 自分らしく生きる

ここからだが  
喜ぶこと

9/28土

13:30~16:00

ユニバーサルデザインにふれてみよう

会場

文京学院大学 ふじみ野キャンパス

講演1

## ユニバーサルスポーツ : ボッチャを楽しもう!



講師

青木 通

文京学院大学 人間学部人間福祉学科 准教授



講演2

## 誰もが暮らしやすい世の中とは ~SDGsから見た自分の生活~



講師

白井 昭彦

淑徳大学 経営学部観光経営学科 准教授



### お申し込み方法

QRコード、FAX または Eメール で①~⑦を明記の上、  
文京学院大学までお申し込みください。

① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ メールアドレス ⑥ 電話番号 ⑦ FAX番号

※お電話でのお申し込みはできませんので、ご注意ください。

上記いずれかの方法でお申し込みください。

※連絡用メールアドレス(メールアドレスをお持ちでない方はFAX)を必ずご記入ください。



↑QRコードから直接  
お申し込みいただけます。

お申し込み締切

2024年9月13日(金)

先着36名

※先着順で受付、定員に達し次第締め切ります。

お申し込み・  
問い合わせ先

文京学院大学 共催公開講座係

〒356-8533 埼玉県ふじみ野市亀久保1196 TEL: 049-266-0035 FAX: 049-261-8741

E-mail: f-kouza@bgu.ac.jp

※今年度は文京学院大学の受付となりますので、ご注意ください。

ご

挨拶

拶

文京学院大学・淑徳大学による共催公開講座が、あらためて昨年度から対面での開講ができるようになり、実際に皆様と関われる時間ができましたことを大変嬉しく思っております。

2024年度は「自分らしく生きる」をテーマに、ユニバーサルデザインについて、講義だけでなく実技も交えた企画を考えました。今年は、誰もが楽しめるスポーツ“ボッチャ”にふれ実際に経験してみることや、また講義としては誰もが暮らしやすい世の中とはどのようなことなのかについて、大学教員から学びます。この講座が、「自分らしさ」を発見する機会になれば幸いです。

## 講演1 ユニバーサルスポーツ ：ボッチャを楽しもう！



パラスポーツ、ユニバーサルスポーツ、ライフスタイルスポーツなどスポーツも楽しみ方によってさまざま名称ができました。共通することは「誰でもできる」ことで普段着のまま楽しむことができます。今回はボッチャをグループ対抗戦形式で実践します。やってみるとわかりますが、戦略性の高いゲームですので仲間同士でしっかりコミュニケーションをとりながら楽しみましょう。

### 講師紹介

#### 【文京学院大学 青木 通】

専門はスポーツ経営学。日本スポーツ協会上級コーチ（陸上競技：カテゴリー4）。パラスポーツ中級指導員。大学ではスポーツ科学、健康科学、パラスポーツ関連の授業を担当し、障がい児のスポーツ支援に力を入れている。

## 講演2 誰もが暮らしやすい世の中とは ～SDGsから見た自分の生活～



現代社会は、様々な状況や状態の人々がすべて分け隔てなく平等に参加し、障がいの有無や人種、性別、年齢に関係なく共に支え合い、多様な個人の能力が発揮されている活力ある社会と言えるでしょうか？ 世界中のすべての人が、幸福に暮らしていくための権利や他人の人格を認め合い、支え合って、誰もが生き生きとした人生を送ることができる社会の実現のために、自分の生活から見つめ直してみませんか？

### 講師紹介

#### 【淑徳大学 白井 昭彦】

航空会社で27年間勤務し、国際線戦略・事業計画・アジア戦略などを歴任。渡航国は32ヶ国、渡航回数は500回超。内閣官房・国土交通省・国土技術研究センターなどの委員を歴任

### 【健康状態確認のお願い】

・当日体調不良の方は参加をお控えください。

### 【天候不良等による開催中止のご連絡について】

やむを得ず、開催中止となった場合は、開催日の数日前に [文京学院大学ホームページ](#) にてお知らせいたします。